



A.S.D. Gruppo
Generali Trieste

S.Po.R.
Società Podistiche Riunite Trieste



B2C Superm. Sistiana Sas di Bossi A. & C.
Sede legale: loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)
CONAD SUPERSTORE, loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)



21° TROFEO GENERALI

Memorial Valeria Gerusina

8° TROFEO

CONAD SUPERSTORE DUINO

Trail tra natura
e sentieri del Carso



TRAIL COMPETITIVO

7,15 km

7ª PROVA
INDIVIDUALE DEL

24°
Trofeo Trieste
2026



MARCIA LUDICO MOTORIA

4 km • 7,15 km

Dog
Experience

DOMENICA

27

SETTEMBRE
2026

DUINO - DEVIN

📍 Ore 9.30

2ª PROVA DELLA COPPA MARECARSO 2026

CON IL PATROCINIO DI



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



comune di trieste



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina

PATROCINIO E
CONTRIBUTO



CONI
COMITATO
REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA



ASUGI
Azienda Sanitaria Universitaria
Giuliano Isontina

PROGRAMMA

IN COLLABORAZIONE



TIMING
triesteatletica.com



LIONS CLUB
**DUINO
AURISINA**



08:00

RITROVO E ISCRIZIONI

presso il Conad Superstore di Duino



09:30

PARTENZA TRAIL COMPETITIVO

dal Bowling di Duino



09:40

PARTENZA MARCIA LUDICO MOTORIA E DOG EXPERIENCE

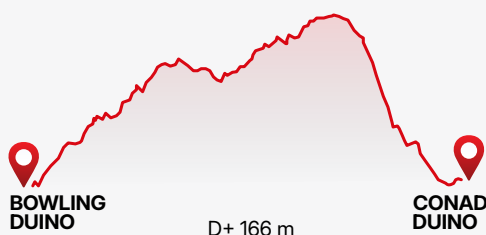
dal Bowling di Duino



11:00

PREMIAZIONI

presso il Conad Superstore di Duino



REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. di tipo Trail di 7,15 km.

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato.

Partenza dal parcheggio antistante il Bowling e arrivo presso il supermercato Conad Superstore di Duino.

ISCRIZIONI

Possono partecipare gli atleti:

- italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia nelle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, SF/SM +35 (Master);
- Runcard FIDAL, tesserati e Runcard degli Enti di Promozione Sportiva, limitatamente da 20 anni di età in su, in regola con il tesseramento per l'anno 2026 (previo invio di copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera entro giovedì 24 settembre via mail a sportiva_generali_triESTE@generali.com). Atleti e Runcard EPS solo per EPS con convenzione FIDAL valida per il 2026.

ATLETI ISCRITTI AL TROFEO TRIESTE 2026

Partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. Quota d'iscrizione € 15; pagamento cumulativo tramite bonifico da parte della Società di appartenenza a ASD Gruppo Generali Trieste IBAN IT18K0307502200CC0010272198.

ATLETI NON ISCRITTI AL TROFEO TRIESTE 2026

Sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero valido per la sola giornata di gara, da non restituire. Quota d'iscrizione 20€ da pagare sul posto al ritiro del pettorale con preiscrizione entro giovedì 24/9 via mail a Sportiva_Generali_Trieste@generali.com, indicando nominativo, anno di nascita, categoria, eventuale società, numero tessera Fidal/Runcard/EPS allegando copia della visita medica agonistica per atletica leggera valida il giorno della gara.

CON IL SUPPORTO DI



GRUPPO BCC ICCREA



CASSA RURALE FVG
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



Le iscrizioni si accettano presso il supermercato Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

PREMIAZIONI

Trofeo Generali

- I primi tre della classifica assoluta femminile e maschile.
- I primi tre classificati uomini e donne di ogni categoria, solo per gli iscritti al Trofeo Trieste 2026.
- Premio alle prime cinque Società più numerose.
- Riconoscimento a tutti i partecipanti.

Memorial Valeria Gerusina

- Premio alla società più numerosa.
- **Premi agli atleti Generali:**
 - il/la atleta più veloce
 - la/il più giovane partecipante

INFORMAZIONI GENERALI

- Cronometraggio a cura di Timing Trieste Atletica.
- Sarà assicurata l'assistenza medica e il servizio ambulanza.
- Sono previsti due ristori, uno sul percorso e uno all'arrivo.
- Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada e alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso.
- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.
- Classifiche, immagini e notizie sono disponibili sul sito e sulle pagine social del Trofeo Trieste.
- L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione..

REGOLAMENTO MARCIA LUDICO MOTORIA

Quota di partecipazione 10€ con riconoscimento. Iscrizioni presso il Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza. I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione. La marcia è a passo libero, condividendo parte del tracciato con la gara competitiva. I partecipanti possono scegliere tra il percorso completo da 7,15 km oppure quello abbreviato da 4 km.

In caso di presenza di cani, questi devono essere di almeno quattro mesi di età, in uno stato fisico ottimale per partecipare, in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso e avere con sé la museruola che dovrà essere indossata in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali e/o quando richiesto dagli organizzatori. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte.

PORTO DI



Vasto assortimento di acque minerali, bibite, birre, vini, ecc.

21° TROFEO GENERALI

Memorial Valeria Gersina

8° TROFEO CONAD SUPERSTORE DUINO

2^a PROVA DELLA

= Coppa MareCarso =
Aquathlon

MAPPA DEL PERCORSO



PARTENZA

ARRIVO

RISTORI

PERCORSO LUNGO

7,15 km
D+ 144 m

PERCORSO BREVE

4,00 km
D+ 112 m



**INSIEME,
PER FARE LA DIFFERENZA**

Il ricavato delle manifestazioni darà continuità al supporto a due medici ricercatori dei reparti di Ematologia e Oncologia dell'ospedale Maggiore di Trieste.



DOG EXPERIENCE

In zona arrivo, stand a cura dei volontari U.Ci.O. con giochi e informazioni sulla corretta gestione del cane, sulle attività cinofile in acqua, sul soccorso nautico e sugli interventi assistiti con gli animali.



MAPPA DEI PARCHEGGI



P1 Zampa Auto

P2 Parcheggio Bowling di Duino

P3 Parcheggio ex Motel Agip

Ristori

Info point

Assistenza sanitaria